

Caminar por la ciudad



RWJBH.org/CSH



RWJBarnabas
HEALTH

Children's
Specialized
Hospital





Salir a caminar es divertido. Puedo caminar a una tienda. Puedo caminar a la casa de un amigo. Puedo caminar al parque. Caminar es un buen ejercicio.

Debo caminar con una persona que sepa sobre seguridad.

Cuando camino por la ciudad, hay reglas que debo seguir. Estas reglas ayudan a que todos permanezcamos seguros.

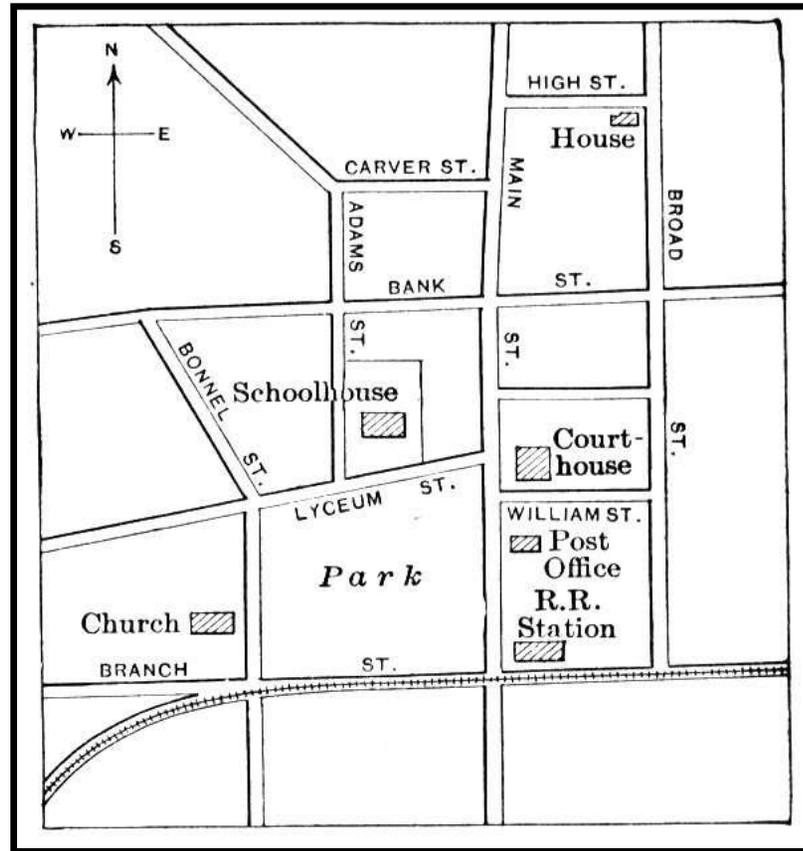


Nunca debo caminar en una calle, a menos que siga las reglas de seguridad.

Si hay una pelota u otro objeto en la mitad de la carretera, no debo ir a buscarlos, a menos que sea seguro.

Nunca me quedo parado ni juego en una calle, un estacionamiento o un camino, a menos que haya un adulto responsable conmigo. Escucho sus reglas para mantenerme seguro.

Siempre debo prestar atención a los automóviles, a los carteles y a las personas a mi alrededor.



Debo aprender cómo llegar al lugar a donde me dirijo. Puedo preguntarle a alguien que sepa cómo llegar.

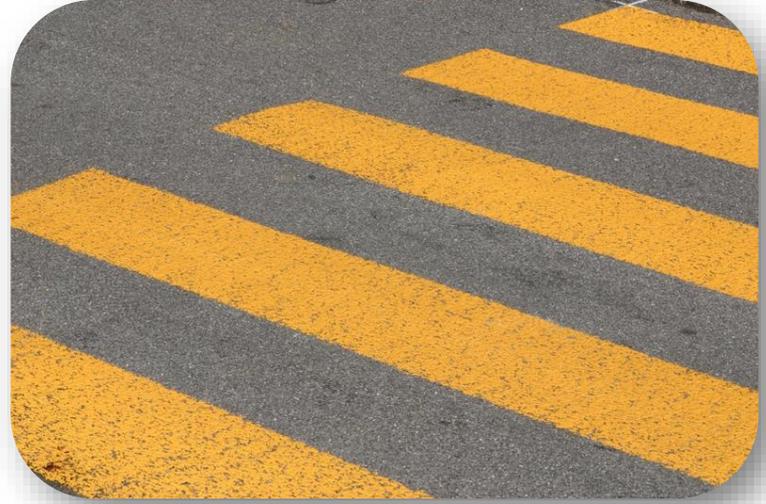
Puedo pedirle a alguien que me dibuje un mapa o puedo dibujar un mapa yo mismo.



Siempre me detengo y miro antes de cruzar un camino. Si un automóvil o un camión están retrocediendo, debe tener las luces blancas encendidas.

Por lo general, un camión hará un pitido cuando retroceda.

Debo permanecer alejado de cualquier vehículo que esté retrocediendo.
Si no estoy seguro si un automóvil está retrocediendo, me hago a un lado.



Nunca cruzo una calle entre automóviles estacionados.

Cuando cruzo una calle, debo cruzar por la esquina. La mayoría de las esquinas tienen cruce peatonal. Los cruces peatonales son líneas pintadas en la calle que me muestran por dónde puedo cruzar.

Me detengo en el borde de la acera antes de cruzar para asegurarme de que sea seguro.

No debo usar el teléfono celular cuando estoy cruzando una calle.



Puede haber carteles, luces o señales que me indiquen cuándo debo cruzar y cuándo debo esperar.

Una luz roja o un cartel de alto significan que no puedo cruzar la calle.

Cuando la señal está verde, puedo verificar que sea seguro cruzar.

Antes de cruzar, debo asegurarme de que no vengan automóviles, camiones, autobuses, motocicletas ni bicicletas. Me aseguro de que todos los vehículos estén detenidos en la calle cuando estoy cruzando.

Si hay un guardia de tránsito o un oficial de policía, debo seguir sus indicaciones.



Nunca debo cruzar la calle corriendo.

Al cruzar, sigo mirando que no haya tránsito hasta que haya terminado de cruzar la calle.

Si no me siento seguro o estoy perdido, debo informar a alguien al respecto de inmediato.



¡Vamos a conocernos!

Encuentre mas información importante en
RWJBH.org/CSH



Este recurso educativo acerca de autismo en Children's Specialized Hospital es auspiciado por la generosidad de Kohl's Cares.